



Berufsfachschule Uster

Krämerackerstrasse 15, 8610 Uster

Freitag Nachmittag, 26. Juni 2026

130 Teilnehmende, 1. Lehrjahr- **Bildungsgang Wirtschaft**



Modul Netlife Balance

Surfen, chatten und spielen faszinieren und prägen unseren Alltag, doch nebst dem Nutzen und den Chancen, welche sie bieten, bergen sie auch Gefahren von Missbrauch, Rechtsverletzungen und Abhängigkeit.

Ziel von des Moduls **Netlife Balance** ist ein ausgewogener Alltag zu gestalten, in welchen digitale Medien integriert werden und Platz neben Schule, Arbeit, Sport und Erholung finden. Die digitale Welt zu verstehen heisst auch, sie richtig zu nutzen, ihre Chancen zu erkennen und die Gefahren zu meiden.

Aus einer Kombination von Spass, Kreativität und Information führen Spezialisten aus unterschiedlichen Fachbereichen in verschiedenen Workshops durch die Thematik. Sie sensibilisieren und befähigen die TeilnehmerInnen zu eigenverantwortlichem Handeln.



Programm

| | Workshop 1 Gesetze im Netz | Workshop 2 A Alles was Recht ist! | Workshop 2 B Alles was Recht ist! |
|---------------|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 13:10 – 14:00 | Begrüssung + Intro | | |
| 14:00 – 14:10 | Pause | | |
| 14:10 – 15:10 | Gruppe 1 + 2 | Gruppe 3 | Gruppe 4 |
| 15:10 – 15:30 | Pause | | |
| 15:30 – 16:30 | Gruppe 3 + 4 | Gruppe 1 | Gruppe 2 |
| 16:40 – 17:15 | Outro mit Wissensquiz + Verabschiedung | | |



Team + Räume

| | Workshop | Raum | Referenten |
|----------------------|-------------------------------|----------------|---|
| Intro + Outro | Begrüssung + Abschluss | Aula | ckt gmbh Gesundheitsförderung + Prävention – Claudia Kälin-Treina |
| Workshop 1 | Gesetze im Netz | Aula | ckt gmbh Gesundheitsförderung + Prävention – Deborah Kälin |
| Workshop 2 A | Alles was Recht ist! | Zimmer 122/123 | ckt gmbh Gesundheitsförderung + Prävention – Christian Wermuth, FS Häusliche Gewalt |
| Workshop 2 B | Alles was Recht ist! | Zimmer 127/128 | ckt gmbh Gesundheitsförderung + Prävention – Claudia Kälin-Treina |