

Wahlmodul 9 – Dance

Tauche ein in die Welt des Tanzes – eine Kombination aus Rhythmus, Technik und Kreativität. Du lernst, eine Choreografie Schritt für Schritt zu erarbeiten und dabei Koordination, Körperbewusstsein und musikalisches Empfinden weiterzuentwickeln.

Im Mittelpunkt steht das Erlernen einer vollständigen Choreografie, die verschiedene Stilrichtungen und Ausdrucksformen vereint. Du entfaltest deine tänzerische Ausdruckskraft, verbesserst dein Bewegungsgefühl und stärkst dein Selbstvertrauen in der Bewegung.

Zum Abschluss runden Stretching und Entspannungseinheiten das Training ab, um Körper und Geist auszugleichen.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich – Freude an Bewegung und Musik genügt!

Achtung: Wird die Mindestanzahl nicht erreicht, findet der Kurs nicht statt.

Wer/Wann:

Dienstag	23.06.26:	Wirtschaftsklassen 2.Lj.	0740-1145 / 1310-1715 Uhr
Freitag	26.06.26:	Wirtschaftsklassen 1.Lj.	0740-1145 / 1310-1715 Uhr

Wo: Berufsfachschule Uster BFSU, Turnhalle

Mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe und Freude am Tanzen

Verantwortliche Person: Tamara Geiger

