



Berufsfachschule Uster

Krämerackerstrasse 15, 8610 Uster

Freitag Nachmittag, 10. Juli 2026

90 Teilnehmende, 1. Lehrjahr – **Bildungsgang Technik**

Modul Netlife Balance

Surfen, chatten und spielen faszinieren und prägen unseren Alltag, doch nebst dem Nutzen und den Chancen, welche sie bieten, bergen sie auch Gefahren von Missbrauch, Rechtsverletzungen und Abhängigkeit.

Ziel von des Moduls **Netlife Balance** ist ein ausgewogener Alltag zu gestalten, in welchen digitale Medien integriert werden und Platz neben Schule, Arbeit, Sport und Erholung finden. Die digitale Welt zu verstehen heisst auch, sie richtig zu nutzen, ihre Chancen zu erkennen und die Gefahren zu meiden.

Aus einer Kombination von Spass, Kreativität und Information führen Spezialisten aus unterschiedlichen Fachbereichen in verschiedenen Workshops durch die Thematik. Sie sensibilisieren und befähigen die TeilnehmerInnen zu eigenverantwortlichem Handeln.

Programm

	Workshop 1 Gesetze im Netz	Workshop 2 A Alles was Recht ist!	Workshop 2 B Alles was Recht ist!
13:10 – 14:00	Begrüssung + Intro		
14:00 – 14:10	Pause		
14:10 – 15:10	Gruppe 1 + 2	Gruppe 3	Gruppe 4
15:10 – 15:30	Pause		
15:30 – 16:30	Gruppe 3 + 4	Gruppe 1	Gruppe 2
16:40 – 17:15	Outro mit Wissensquiz + Verabschiedung		

Team + Räume

	Workshop	Raum	Referenten
Intro + Outro	Begrüssung + Abschluss	Aula	ckt gmbh Gesundheitsförderung + Prävention – Claudia Kälin-Treina
Workshop 1	Gesetze im Netz	Aula	ckt gmbh Gesundheitsförderung + Prävention – Deborah Kälin
Workshop 2 A	Alles was Recht ist!	Zimmer 122/123	ckt gmbh Gesundheitsförderung + Prävention – Christian Wermuth, FS Häusliche Gewalt
Workshop 2 B	Alles was Recht ist!	Zimmer 127/128	ckt gmbh Gesundheitsförderung + Prävention – Claudia Kälin-Treina