



## Berufsfachschule Uster

Krämerackerstrasse 15, 8610 Uster

## Dienstag Vormittag, 07. Juli 2026

96 Teilnehmende, 2. Lehrjahr – Bildungsgang Technik

### Modul Jung & Spitz

Die Pubertät ist für die meisten Jugendlichen eine stürmische Zeit, innerlich wie auch äusserlich. Die Auseinandersetzung mit den körperlichen und seelischen Veränderungen und die Suche nach Ablösung und Autonomie ist für viele Jugendliche eine grosse Herausforderung. Diese Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, mit Freundschaft, Liebe und Sexualität ist für sie in dieser Zeit von zentralem Interesse.

Die heutigen Möglichkeiten, den eigenen Weg in der Sexualität zu finden und zu gestalten, bedingt aber auch, dass die Eigenverantwortung für die Sexualität schon früh übernommen werden muss. Dies stellt für viele junge Erwachsene eine Überforderung dar. Leitlinien und Orientierung fehlen weitgehend.

Das Ziel des Moduls **Jung & Spitz** ist, die sexuelle Selbstbestimmung und Selbstverantwortung der Teilnehmenden zu fördern und sie zu befähigen, eigenverantwortlich für ihre sexuelle Gesundheit zu sorgen. Zudem wird das Bewusstsein für Verantwortung und Respekt sich selbst und anderen gegenüber gefördert.

### Programm

|               | Workshop 1<br>Sie sagt. Er sagt.          | Workshop 2 A<br>NEIN heisst NEIN! | Workshop 2 B<br>NEIN heisst NEIN! |
|---------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 07:40 – 08:00 | Begrüssung + <b>Intro</b>                 |                                   |                                   |
| 08:00 – 09:00 | Plenumsreferat <b>Sexuelle Gesundheit</b> |                                   |                                   |
| 09:00 – 09:15 | Pause                                     |                                   |                                   |
| 09:15 – 10:15 | Gruppe 1 + 2                              | Gruppe 3                          | Gruppe 4                          |
| 10:25 – 11:25 | Gruppe 3 + 4                              | Gruppe 1                          | Gruppe 2                          |
| 11:30 – 11:45 | <b>Outro</b> + Verabschiedung             |                                   |                                   |

### Team + Räume

|                       | Workshop                      | Raum           | Referenten                                                                          |
|-----------------------|-------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Intro + Outro</b>  | <b>Begrüssung + Abschluss</b> | Aula           | ckt gmbh Gesundheitsförderung + Prävention – Claudia Kälin-Treina                   |
| <b>Plenumsreferat</b> | <b>Sexuelle Gesundheit</b>    | Aula           | Dr. med. Salomé Courvoisier                                                         |
| <b>Workshop 1</b>     | <b>Sie sagt. Er sagt.</b>     | Aula           | ckt gmbh Gesundheitsförderung + Prävention – Deborah Kälin                          |
| <b>Workshop 2 A</b>   | <b>NEIN heisst NEIN!</b>      | Zimmer 122/123 | ckt gmbh Gesundheitsförderung + Prävention – Christian Wermuth, FS Häusliche Gewalt |
| <b>Workshop 2 B</b>   | <b>NEIN heisst NEIN!</b>      | Zimmer 127/128 | ckt gmbh Gesundheitsförderung + Prävention – Claudia Kälin-Treina                   |